



November

3時間型 5・7時間型対象

NOVEMBER

11月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるテイサービス



Event Information

その他の日も
体験可能です

11月7日 (火)

よもぎ風呂の日

入浴

5・7時間型
対象



立冬



11月9日 (木)

ハンドマッサージ

五感サロン

5・7時間型
対象



11月13日 (月)から 11月18日 (土)

ふくらはぎ
健康法

3時間型
対象



茶摘みゲーム



時間内にどちらが多く
摘めるのか?!
勝負しましょう!

アロマの香りに包まれな
がら、心をほぐしていま
しょう

11月3日 (金)

紅白饅頭の日

おやつ

3時間型午後
5・7時間型
対象

100歳記念
お祝い



まちのコミュニティーセンター

11月22日 (水)

秋の味覚

昼ごはん

3時間型
5・7時間型
対象

秋の根菜具沢山
味噌汁

三色丼
豆腐きのこあんかけ
もずく酢の物
具沢山根菜味噌汁



Website:
minenosato.com



みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

みねのさと

3時間型

カラダの機能改善に特化したデイサービス



今日のお誕生日



3日♡ K様 (87歳)
 10日♡ N様 (85歳)
 17日♡ F様 (82歳)
 21日♡ E様 (90歳)
 28日♡ S様 (92歳)

おしらせ

今日の特別イベント

11月3日 おやつ：紅白饅頭 

11月13日～18日
 しり：茶摘みゲーム 

11月22日 昼食：秋の根菜具沢山味噌汁





11月

ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふくらはぎ	2 ホットパック	3  ふくらはぎ	4 ホットパック
5	6 ホットパック	7 ふくらはぎ	8 ホットパック	9 ふくらはぎ	10 ホットパック	11 ふくらはぎ
12	13  ふくらはぎ 	14  ホットパック 	15  ふくらはぎ	16  ホットパック 	17  ふくらはぎ 	18  ホットパック
19	20 ホットパック	21 ふくらはぎ	22  ホットパック 	23 ふくらはぎ	24 ホットパック	25 ふくらはぎ
26	27 ふくらはぎ	28 ホットパック	29 ふくらはぎ	30 ホットパック		

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。